

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад №9»

Квест по образовательной деятельности направленный на укрепления и сохранения  
здорового образа жизни, проводимого в режимных моментах

**« Подарки для наших мамочек»**

Провели воспитатели  
подготовительной группы:  
Зудина Л.Н.

2018г.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, подвести к пониманию того, что каждый человек должен заботиться о своем здоровье с детства, способствовать развитию воображения дошкольников, используя современные нетрадиционные методы и приемы, в частности, посредством внедрения в воспитательно-образовательный процесс игровой квест–технологии, способствующей формированию у детей самостоятельного мышления, развитию фантазии и познавательной активности. Способствовать сплочению детско-родительского коллектива.

#### Ход праздника

(В группу входят родители, получая фишки, на которых изображены: маски, мячи, или ручки)

Восп. Добрый день! Мы не случайно собрались в этот ноябрьский денёк в нашей уютной группе. В воскресенье вся страна будет отмечать День матери.

Сегодня мы мам пригласили,

Чтоб громко и дружно сказать:

«Любимые мамы, мы вас поздравляем

И счастья хотим пожелать!

А чтобы улыбка с лица не сходила,

Мы будем с ребятами вас развлекать!»

1 реб Посмотрите за окошко-

Стало там теплей немножко.

Кто ответит от чего

Стало в ноябре тепло?

Мы вам скажем в чём секрет,

Ведь секрета вовсе нет.

Потому что праздник мам

Постучался в гости к нам.

2. День сегодня непростой -

Это праздник милых мам!

В час осенний золотой

Их поздравить нужно нам!

3. Каждой маме на земле

Поздравления звучат,

Ярким лучиком во мгле

Детские глаза горят.

4. Пусть здоровье и любовь

Греют мамочек всегда!

Их поздравим дружно вновь,

Не забудем никогда!  
появляется Вредина,

**Вредина:** Ха,ха, ха, поздравляют мам они, а я ваши все подарки спрятала, ха,ха, ха .  
И нечего вам теперь дарить,

**Воспитатель:** Что же делать давайте просить вредину вернуть подарки ( дети просят)

**Вредина:** Хорошо, только вы сначала выполните мои задания, вот вам первое ( выносит Черный ящик), в нем то без чего невозможно быть здоровым, сильным крепким

(Родители с детьми у которых в руках фишки с изображением рук, подходят к столу и собирают по пазлам плакат Режим дня дошкольника )

**Воспитатель.** Ребята, посмотрите, что получилось, а почему без режима дня нельзя быть здоровым, сильным крепким? Об этом нам сейчас расскажет мама-доктор Гебгарт Т.С (Выступление врача).

Реб: Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться—

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**Вредина:** Ну, что ж молодцы, вот вам первая подсказка где спрятаны подарки, ( отдает им часть сердечка) и новое задание, (кидает мяч и убегает).

**Воспитатель:** А где у нас хранятся мячи? (в спортивном зале) Значит следующий пункт назначения в поисках подарка - спортивный зал. Но мы пойдем не просто, мы как настоящие сыщики пойдем в темноте, а помощником моим будут мамы. Встаньте друг за другом, возьмите за руку маму, закройте глаза и следуйте за ними. (Все идут в спортивный зал)

**Воспитатель** Чтобы найти подарок нужно быть сильным и ловким. Необходимо преодолеть препятствия, для этого нужно потренироваться. (Проводятся подвижные игры, которые выполняют дети и родители, у которых фишка с мячом.)

**Вредина:**Ну, что ж молодцы, вот вам вторая часть , и новое задание. (кидает им маску и рисунок нотки) убегает.

**Воспитатель :** Интересно , что же это такое, это символы театра и музыки. Ну, конечно же, они находятся в музыкальном зале! Ну что же давайте пойдём друг за другом вперед левым боком, взявшись за руки.

(В муз зале их встречает вредина, она уже уставшая, растрепанная ).

**Воспитатель:** Что ты, вредина, приуныла, или силы тебя покинули?

**Вредина:** Да. Я очень устала, умаялась вредничать,

**Воспитатель:** Да ты просто не правильно силы свои потратила, ты сегодня кушала,

**Вредина:** Ела чипсы, колу, жвачку, вам задание, вернуть мне бодрое настроение и вы получите последнюю подсказку, где спрятаны подарки для мам.

**Воспитатель :**Это мы мигом исправим, а помогут мне в этом дети и родители у которых на фишках нарисованы маски, садитесь поудобнее и смотрите нашу сказку.

### ***«Сказка о молодильных яблоках»***

**Вредина:** поняла свою ошибку, надо всем дарить улыбку, доброту и ласку, спортом заниматься, вот последняя подсказка.

( дети собирают из частей большое сердце)

**Воспитатель:** Посмотрите наши мамы у кого на спинку стульчика прикреплен такой знак, откройте, прочитайте, где подарки

(Мамы находят конверт, прикрепленный к спинке стула и читают: « ваши подарки в центре музыки»)

**Воспитатель:** Ребята, цент музыка это где то здесь ищите

(Дети находят сундучок достают подарки и поздравляют мам) .

Реб: Улыбаюсь я, как мама.  
Так же хмурюсь я упрямо.  
У меня такой же нос,  
И такой же цвет волос!  
Ростом ниже я, но все же  
И глаза и нос похожи!  
реб: Ходим в ногу я и мама.  
«Так похожи!» — говорят.  
Только мама смотри прямо,  
Я — налево и направо,  
А еще смотрю назад!

Реб: С кем первым мы встречаемся,  
Придя на белый свет?  
Так это наша мамочка,  
Ее милее нет.  
Она - опора в доме,  
Хлопочет каждый час.  
И никого нет кроме,  
Кто так любил бы нас.

Реб: Так счастья ей побольше,  
И жизни лет подольше,  
И радость ей в удел,  
И меньше грустных дел!

**Вредина:** Почему так часто вредность в нас брыкается!

"Не хочу, не буду" — это называется.

Мы ведь знаем, мамочка, ты всегда права,

И "прости пожалуйста" — вновь звучат слова.

(мамы вместе с детьми исполняют танец под музыку «мамочка — красавица»).